

Betegségek, tünetek
Gyógyszerek
Gyógytermékek
Civil szervezetek
Gyógyszertárak
Elsősegélynyújtás
Gyógyszerekről
CMPMedica
Vélemények
Adatlap



HÍREK

2006.11.27.

Ma **Virgil** napja van.

Hírek

1.	Uralkodóházak - A láncdohányos királynő példája	2006.11.27
2.	Demonstráció a móri kórház aktív ágyainak megtartásáért	2006.11.27
3.	A kereskedők tervezik az OTC termékek forgalmazását, de kívárnak	2006.11.26
4.	Egészségügy - A kövérség árt a lábnak is	2006.11.26
5.	A kereskedők tervezik az OTC termékek forgalmazását, de kívárnak	2006.11.26
6.	Egészségügy - A kövérség árt a lábnak is	2006.11.26
7.	Srí Lankán is megjelent a sikungunya-láz	2006.11.26
8.	A vöröskereszt a fiatal önkéntes véradókat várja	2006.11.25
9.	Véradók napja - ünnepség a Parlamentben - ELŐZETES	2006.11.25
10.	Találmány - Önfertőtlenítő ruha	2006.11.25

Következő 10

Egészségturizmus - A bor élet, erő, egészség

2006.11.17

A természet gyógyítja a betegségeket - e gondolatot még Hippokratész fogalmazta meg. A római katonák fürdőikben pihenték ki fáradalmaikat, Kleopátra állítólag számártejben áztatta magát. A számártej manapság újra szerepel a wellness szolgáltatások menüjében a hagyományosnak számító gyógy- és ásványvízes kezelések, vagy a jól ismert iszappakolás mellett.

Divatosak lettek az erdei gyümölcsök, a mandulahéj őrlemény, a shea-vaj, vagy az olívaolaj, melyeket adalékul használnak krémekhez, kölnikhez, szappanokhoz, vagy pakolásokhoz. Táplálják, hidratálják a bőrt, vagy méregtelenítik a szervezetet. A test méregtelenítésére akár csokoládépakolást is igénybe vehetünk ma már.

A divatok, a trendek 2-3 évenként váltják egymást. Magyarországon a legújabban alkalmazott terápia alapja például a szőlő és a jó bor. A hógyészi Gróf Apponyi Kastélyszállóban a közelmúltban bemutatott prevenciós gyógmódot már a IX. században ismerték és alkalmazták a salernói orvosi iskolában, ahol az ember testét és lelkét szigorú étrenddel, fürdéssel, masszírozással, sportolással, elmélkedéssel és színházi előadásokkal frissítették fel.

A páciens egy orvos-pap fogadta, aki elbeszélgetett vele és feltárta testének és lelkének egészségi állapotát. A Salvin borterápia is így kezdődik, és folytatódik azzal, hogy törkölyből, vagy szőlőmagporból pakolást készítenek a kliens számára, talpától a nyakáig beborítják vele, majd becsomagolják egy fóliába, hogy felmelegedjen a bőre és meginduljon a méregtelenítés folyamata.

Ezt követően - zuhanyozás után az egész testet szőlőmagolajat tartalmazó krémmel masszírozzák. A harmadik szakaszban borzelés kádfürdő következik, ahol a páciens testét vízsugarakkal dögönyözik, miközben ő bort kortyolgat.

A bor polifenol tartalma miatt kiváló antioxidáns. A vörösborkok különösen ajánlottak. A szakértők az ún. francia paradoxonra, a provence-i példára hivatkoznak: itt lényegesen alacsonyabb a szív- és érrendszeri megbetegedések aránya, és a lakosság sem elhízott, mint Európa többi részén, annak dacára, hogy igencsak hódolnak a kulináris örömöknek. Mindez a bornak köszönhető, amit rendszeresen kortyolgatnak.

A mértékről már megoszlanak a vélemények. Van, aki naponta fél literes fogyasztást ajánl, de Bezerédi János doktor, a borterápia szakértője szerint a kívánatos mennyiség naponta 2-2,5 deciliter, mégpedig abból a borfajtából, amelyet az egészségállapot felmérés után, személyre szólóan javasolnak a páciensnek.

Végezetül, hogy a testi és lelki egyensúly teljesen helyreálljon, a fizikai kezelések után következhet az elme vidítása, ahogy ez a salernói módszerben is megfogalmazódott. Ezért aztán esténként színészek és muzikusok szórakoztatják a kúra résztvevőit.

(MTI-Panoráma - Manek Attila)

Manek Attila

Forrás: MTI



Copyright (c) CMPMedica Információs Kft., www.CMPMedica.hu.
Minden jog fenntartva.



Az MTI valamint az EPA hírügynökségek a honlapon felhasznált hírei és fotói szerzői jogvédelem alatt állnak. Tilos azokat akár eredeti, akár átirat formában bármilyen médiumban közölni, sugározni vagy továbbadni, részben vagy egészben számítógépen tárolni - a személyes és nem kereskedelmi felhasználás eseteinek kivételével.